



Daoyin Italia
Istituto Italiano Zhang Guangde

Esercizio seduti per fegato e cistifellea

domenica 18 novembre 2018

pratica e teoria (aperto a tutti)

maestro **Fabio Smolari**

ore 10.00-13.00

14.30-16.30

5 ore di studio

Si tratta del primo esercizio di **daoyin** per fegato e cistifellea creato dal professor Zhang Guangde.

Viene svolto da seduti e prevede tecniche di meditazione, visualizzazione, automassaggio, digitopressione, allungamento, ginnastica al fine di migliorare le funzioni del fegato e tonificare la cistifellea.

Tana del Serpente Bianco

Via Vittorio Veneto 22

(ingresso passo carraio)

BONDENO (FE)

posti limitati
prenotazione obbligatoria

lezione valida per formazione

Istruttore Qualificato

contributo € 50,00

info@daoyin.it

cell. **339 1695364**

